



## NAUKA NA NARTACH BIEGOWYCH

**Dla narciarzy początkujących bez doświadczenia oraz średnio zaawansowanych**

Zapraszamy w Góry Izerskie z dala od zatłoczonych ulic i masowo obleganych stoków narciarskich. Zachęcamy wszystkich tych, którzy pragną polepszyć swoją kondycję oraz doznać niezwykłych wrażeń, do **uprawiania narciarstwa biegowego**. Wędrówki na nartach śladowych i biegowych można uprawiać praktycznie wszędzie. Zima umożliwia wędrówkę po terenach niedostępnych w innych porach roku, np. przez moczary i bagna.

**Góry Izerskie:** specyficzny mikroklimat Gór Izerskich przybliżony do surowego klimatu północy, powoduje, że śnieg spada tu nawet w listopadzie i często leży aż do maja. Podczas trwającej tutaj blisko pół roku zimy najlepiej poruszać się na nartach biegowych lub śladowych. Znajdują się tu najlepsze w Polsce, tereny do uprawiania narciarstwa biegowego. W Jakuszycach odbywa się corocznie długodystansowy bieg narciarski (Bieg Piastów). Świetnie przygotowane trasy, zaplecze z wypożyczalnią sprzętu, sprzyjają początkującym i zaawansowanym biegaczom.

**Baza wypadowa :** Orle położone w Górach Izerskich stanowi idealną bazę turystyczną dla ludzi pragnących odpocząć w spokojnym i pięknym otoczeniu.

Jakuszyce są doskonale skomunikowane : PKP, PKS, parking , busy. 15 min od szklarskiej Poręby

### TURNUSY:

- ORLE 1/15 TERMIN 06.12-12.12.2015 cena 699
- ORLE 2/15 TERMIN 13.12-19.12.2015 cena 699
- ORLE 3/15 TERMIN 20.12-27.12.2014 cena 999
- ORLE 4/15 TERMIN 27.12-05.01.2016 cena 999
- ORLE 5/16 TERMIN 03.01-09.01.2016 cena 699
- ORLE 6/16 TERMIN 10.01-16.01.2016 cena 699
- ORLE 7/16 TERMIN 17.01-23.01.2016 cena 799
- ORLE 8/16 TERMIN 24.01-30.01.2015 cena 699
- ORLE 9/16 TERMIN 31.01-06.02.2016 cena 699
- ORLE 10/16 TERMIN 07.02-13.02.2016 cena 699
- ORLE 11/16 TERMIN 14.02-20.02.2016 cena 699
- ORLE 12/16 TERMIN 21.02-27.02.2016 cena 699
- ORLE 13/16 TERMIN 28.02-07.03.2016 cena 699
- ORLE 14/16 TERMIN 06.03-12.03.2016 cena 699
- ORLE 15/16 TERMIN 13.03-19.03.2016 cena 699
- ORLE 16/16 TERMIN 20.03-26.03.2016 cena 699



## Obóz w Górach Izerskich – Jakuszyce DLA DOROSŁYCH

### PROGRAM:

- Nauka jazdy na nartach biegowych z instruktorem.
- Codzienne wyprawy na nartach śladowych po najciekawszych trasach całych Gór Izerskich.
- **Ośrodek Narciarstwa Biegowego w Jakuszycach oferuje trasy biegowe o różnym stopniu trudności, od bardzo łatwych do bardzo trudnych, o łącznej długości ponad 100 km. Wszystkie trasy tworzą pętle w kształcie listka koniczyny łącząc się ze sobą dają możliwość łączenia tras przejazdu. Najwyżej położony punkt na trasach - 1001 m n.p.m., najniżej położony punkt na trasach - 752 m n.p.m.**
- Wycieczka na nartach do Chatki Górzystów, Rezerwatu „Torfowiska Doliny Izery, Świeradowa .
- Wyprawa na nartach do Harrachova
- Wyprawa na nartach do Jizerki najwyższej położonej osady na terenie Północnych Czech.
- Zabawy integracyjne przy kominku.
- Gry sprawnościowe na śniegu i inne niespodzianki.
- Nauka chodzenia w raketach śnieżnych
- Przejażdżka skutermem śnieżnym
- Możliwość jazdy na nartach zjazdowych w Karkonoszach jako opcja.
- Na miejscu jest Sauna fińska z wyjściem do potoku
- Dopłata za pełne wyżywienie około 35zł/dzień

### ZAPEWNIAMY :

- Nocleg w schronisku
- 7 dni jazdy na nartach biegowych
- Instruktorów do nauki i opiekunów
- Naukę jazdy na nartach biegowych DLA POCZĄTKUJĄCYCH
- Doskonalenie jazdy technika biegową i klasyczna dla bardziej zaawansowanych narciarzy
- Doradztwo w doborze sprzętu - Na miejscu jest kilka profesjonalnych wypożyczalni nart biegowych
- Organizacja wycieczek krajoznawczych po okolicy
- Nauka chodzenia w raketach śnieżnych
- Zabawy integracyjne przy kominku i nie tylko

Kontakt  
Tel. 531 771 110  
[www.nartybiegowe.org](http://www.nartybiegowe.org)  
[biuro@nartybiegowe.org](mailto:biuro@nartybiegowe.org)

  
**Szekla**  
SZKOŁA NARCIARSTWA